ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio integral de Bienestar y Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: CC Hogar Nazareth de Chinauta

1.2. Localidad: __No aplica_____

2.1. Fecha de Ejecución:

9	8	23	al	31	8	23

2. Linea: Entornos amigables y seguros eje curso de vida integral

2.2. Nombre del encuentro: 1. Talleres Ambientales, 2. Reciclatón, 3. Inspector de riesgos 4. Mejorando mi Hogar, 5. Nicho Ambiental, 6. Tesoro Ambiental

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Yennifer Liseth Velásquez Carrillo - Gerontóloga y Royer Alberto Barrios Ramirez - Técnico Ambiental

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Crear espacios de interacción, reflexión, conocimiento y expresión espiritual, por medio de actividades grupales, para el bienestar integral de las personas mayores

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1 y 2: Promover actividades de prácticas ambientales encaminadas a reducir, reutilizar y reciclar los diferentes residuos aprovechables que se generan en el hogar con la participación de las personas mayores.
Actividad 3 y 4: Involucrar a las personas mayores en procesos de inspección, vigilancia y registro de mejoras locativas, priorizando su seguridad bajo el mantenimiento requerido para un óptimo funcionamiento de las instalaciones de la comunidad de cuidado.
Actividad 5 y 6: Promover en las personas mayores actividades de prácticas ambientales encaminadas al uso adecuado de los recursos agua-energía y el cuidado de la fauna y flora del hogar

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: Talleres Ambientales: En el mes de agosto de 2023 desde el área de Gestión Ambiental dentro de la actividad Talleres Ambientales, se aborda el tema: Día Americano de la Calidad del Aire, de acuerdo al cronograma ambiental de la SDIS. Actividad 2. Re ciclatón: Proyectada para el mes de octubre. Actividad 3 Inspector de riesgos: Proyectada para septiembre. Actividad 4. Mejorando mi Hogar: En el mes de agosto desde el área de gerontología el día 09 se aborda el tema: Cronograma de arreglos locativos que se realizan en la sede A Y B para el mejoramiento del funcionamiento de las mismas. Actividad 5. Nicho Ambiental: En el mes de agosto desde el área de gerontología el día 30 se realiza presentación teatral con las personas mayores en pro al cuidado del medio ambiente, sus recursos como el agua, la energía y la importancia de reciclar. Actividad 6. Tesoro Ambiental: Proyectada para enero 2024.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: Siendo las 02:00 p.m. del 19-agosto 2023, se inició la activad con las personas mayores recordando el cronograma ambiental que se viene desarrollando mes a mes, se explicó que el Día Interamericano de la Calidad del Aire – DIAIRE, se celebra el segundo viernes de agosto, día fue instituido en el año 2002, al considerar la carga de enfermedades al año en América Latina y el Caribe atribuibles a la contaminación del aire, el cual se centra en la naturaleza transfronteriza de la contaminación atmosférica y subraya la necesidad de asumir una responsabilidad y la toma de medidas colectivas. También en este se pone de relieve la necesidad de una cooperación internacional y regional inmediata y estratégica para una aplicación más eficaz de las políticas y medidas de mitigación para hacer frente a la contaminación atmosférica. Se explicaron los efectos de esta contaminación en nuestra SALUD: las diminutas e invisibles partículas de contaminación penetran profundamente en nuestros pulmones, en el torrente sanguíneo y en el cuerpo. Estos contaminantes son responsables de aproximadamente un tercio de las muertes por accidente cerebrovascular, enfermedades respiratorias crónicas y cáncer de pulmón, así como de una cuarta parte de las muertes por infarto. El ozono troposférico, producido por la interacción de distintos contaminantes con la luz solar, es también una causa de asma y enfermedades respiratorias crónicas, y en el CLIMA: los contaminantes del clima de corta vida se encuentran entre los contaminantes más relacionados con los efectos sobre la salud y el calentamiento global a corto plazo. Pueden persistir en la atmósfera durante unos días o hasta varios decenios, por lo que reducirlos puede tener beneficios casi inmediatos para la salud y el clima. Actividad 2. Re ciclatón: Proyectada para el mes de octubre. Actividad 3 Inspector de riesgos: Proyectada para septiembre. Actividad 4. Mejorando mi Hogar: La charla se realizó con las personas mayores de la comunidad de cuidado, donde se les cuenta los diferentes arreglos que se realizaran en el trascurso del mes en las habitaciones, corredores y talleres para su funcionamiento adecuado. Se les cuenta de esta nueva actividad la cual busca que ellos tengan mayor sentido de pertenencia por la institución apoyando la identificación de los daños, goteras, barreras y demás falencias que se puedan presentar en las diferentes instalaciones. Actividad 5. Nicho Ambiental: Actividad que durante el mes se realizan ensayos, reutilización de productos y creación de disfraces para poder presentar la muestra teatral con las personas mayores en el reinado de las tres R de la comunidad de cuidado san José de saramita. Consistió de siete disfraces elaborados con material reciclable, donde cada persona mayor interpreto un personaje. la obra se llamó "un viaje al planeta venus" Los personajes fueron: el planeta venus, el sol, la nave espacial, el océano, un volcán, el amor, un lucero y un marciano. Actividad 6. Tesoro Ambiental: Proyectada para enero 2024.

3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: finalmente se compartieron 10 pequeñas acciones con las cuales se pueden contribuir a generar grandes cambios para mejorar la calidad del aire 1. Evita comprar artículos desechables y plásticos no biodegradables. 2. Aplica el poder de las tres Erres: Reduce-Reutiliza-Recicla. Un menor consumo siempre derivará en menos contaminación atmosférica de cualquier tipo. 3. Trata de consumir alimentos orgánicos o al menos aquellos que no hayan sido sometidos intensivamente a productos agroquímicos (y por qué no, también puedes cultivarlos en la azotea o en algún espacio que tengas en tu casa con composta hecha por ti mismo). 4. Separa y recicla la basura, la orgánica es excelente abono para tus plantas. 5. Restringe la limpieza en seco. 6. Evita usar pinturas, aceites y solventes, más aún en días de alta concentración de ozono. 7. Reduce el consumo de electricidad. Con ello contribuyes a disminuir emisiones de contaminantes y partículas (adicionalmente al ahorro que tendrás en luz). 8. Ten en tu hogar plantas purificadoras de aire (ya sea que las tengas en pequeñas macetas y por qué no, un muro o azotea verde). 9. Usa racionalmente los plaguicidas y pospón las tareas de jardinería que requieran el uso de herramientas a gasolina en días de alto nivel de ozono. 10. Finalmente, revisa periódicamente las instalaciones de Gas LP y asegúrate de que no tengan fugas los pilotos y boiler de tu hogar (esto es muy importante pues son precursores de ozono que, multiplicados por los millones de habitantes que estamos en esta región, producen compuestos orgánicos volátiles que son uno de los principales generadores de ozono). Actividad 2. Re ciclatón: Proyectada para el mes de octubre. Actividad 3 Inspector de riesgos: Proyectada para septiembre. Actividad 4. Mejorando mi Hogar: Para finalizar se realiza una lluvia de ideas, donde las personas mayores expresan las diferentes dificultades que ellos han evidenciado como: paredes sucias, puertas sueltas, cajones por anclar, entre otros. Se explica que para el hogar es muy importante que ellos ayuden en el cuidado de los espacios y las herramientas del funcionamiento del hogar. Actividad 5. Nicho Ambiental: Para finalizar la obra de teatro busca que las personas mayores y cuidadores de las comunidades para crear una conciencia ambiental. Actividad 6. Tesoro Ambiental: Proyectada para enero 2024.

3.4.RECURSOS

Silletería
Sonido
Equipo móvil
Video beam.
Computador.
Lecturas Impresas.
Micrófono.
Material reciclado.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Se resolvieron dudas e inquietudes de los participantes y se dejó como conclusión: es importante que comencemos a tomar conciencia y cuidar el planeta, ya que sin dudas las pequeñas acciones contribuyen a grandes cambios. Actividad termina a las 04 00 p. m. del 19-agosto-2023

Nombre persona mayor: Raul Vasquez CC: 17081611

Actividad 4: Las personas mayores se sienten a gusto con la actividad y expresan sus ideas.

Nombre persona mayor: Victor Castro CC: 79103065

Actividad 5: Las personas mayores mostraron gusto por la actividad y mayor captación por una educación ambiental.

Nombre persona mayor: Luz M Gonzalez CC: 41352043

Nombre del profesional que evalúa: Yennifer Liseth Velásquez Carrillo Yennifer Velasquez

Nombre del profesional que evalúa: Royer Alberto Barrios Ramírez

Nombre del coordinador: María Rubiela Giraldo Gallego


C.C Hogar Nazareth Chinauta.
09/08/2023 03:09:28 p. m.


Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Chinauta
19/08/2023 03:37:30 p. m.


30/08/2023 03:34:05 p.m.